

医療従事者が学ぶ

助産師・看護師・准看護師・保健師・整体師、医療従事者対象

# 2009 妊産婦に役立つ骨盤メンテ



開催日が変更になりました

とき：2009年9月8日(火)

9/6(日)⇒9/8(火)

場所：福島県 福島テルサ

最寄り駅「福島駅」

**プログラム(主要内容) 10:00~16:40 受付9:40~ <5時間集中コース> 復習の方にも最適!**

『腰痛も切迫早産も骨盤のゆるみからくる生活習慣病! 早産の予防は骨盤ケアでできます』

『すぐ臨床に役立つ正しい骨盤固定法・脊柱のゆがみ調整法・直後ケア実習・赤ちゃんのゆがみ講義』

- ・骨盤ケアって? ・腰とは? ・妊娠中からの骨盤ケア ・産後のスタイルも骨盤ケアが大切
- ・骨盤のゆるみが起こす症状と予防 ・正しい骨盤の締め方 ・分娩直後からの骨盤ケア

【実習】<骨盤の緩みの確認><分娩直後の骨盤輪固定法実習><歪みを改善させる操体法>

<直後ケアベルトの締め方><分娩直後の実習><ゴムチューブ体操> 他



講師：渡部信子 NPO 法人 母子整体研究会代表理事 「日経ヘルス」連載中☆

母性衛生学会イブニングセミナー(2008年)や母乳哺育学会(2009年)、助産学会(2009年)など、講師として西走東奔。

随時実習がありますので動きやすい服装でご参加下さい。(ニットパンツ、体操服のようなものが最適です)

実習風景 ◎アンケート満足度 90% 2度3度と受講される方も多いセミナーです。お一人参加でも安心して実習できます。

◎アシスタントの方もいますので、実習も充実。臨床ですぐ活用できるアドバイス盛りだくさんセミナーです。

参加費 ¥13,000 (内容:資料・実習指導・メジャー・付)

教材 ・テキスト書籍(骨盤メンテ1) ¥1,000 ・ゴムチューブ ¥1,000

(お手持ちの教材をお持ちの方は持参して下さい。申込不要です)

実習材料は持ち帰り出来ます(トコ式晒し・フィットパンツ・ケアベルト)

お弁当 ¥1,000 (ご希望の方のみ、会場にご用意いたします)

【主催】母乳育児・子育て支援 プチブレスト

e-mail seminar@petitbreast.com

電話 03-3806-1388

<<協賛・後援>>アメジスト 大衛(株)

☆ホームページからも、お申し込みできます。

\*優待特典(5名以上でお申し込みのグループ、渡部先生著書:骨盤メンテ2、全員にプレゼント!) [www.petitbreast.com](http://www.petitbreast.com)

\* 妊婦さんでも参加できます。 \* 赤ちゃん連れの方はご相談下さい。

Yahoo Google から [プチブレスト](#) で検索で [クリック](#)

申し込み方法 \*\*\*\*\*

① 下記、参加申し込み用紙に必要事項記入の上、FAX、郵送、メールにて申し込み下さい

✉ メールで申し込みの方は、下記の参加内容が分かるよう記入し、送信して下さい。

☎ 110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 プチブレスト宛

② 受付後、会場案内・プログラム・入金用紙を、お届けいたしますので手続きして下さい。

③入金確認後、受講証をお届けいたしますので、当日受付にお出し下さい。

----- 切り取り線 ----- FAXの方は、切り取らず送信して下さい

セミナー申し込み用紙 2009 9/8(火) 福島

FAX 0120-961-081

※テキスト書籍/ゴムチューブ お申込みの方は教材に○をつけて選択してください。

(24時間受付・通話料無料)

送信

代表 ふりがな	テキスト書籍	ゴムチューブ	参加者2	テキスト書籍	ゴムチューブ	参加者3	テキスト書籍	ゴムチューブ	
参加者4	テキスト書籍	ゴムチューブ	参加者5	テキスト書籍	ゴムチューブ	参加者6	テキスト書籍	ゴムチューブ	
〒 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 届け先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 施設						所屬/施設名			
都道府						資格 助産師 看護師 准看護師 医師 整体師 他			
電話	FAX					テキスト書籍 ×	冊	チューブ ×	個
						お弁当 ×	個	合計人数	人