

助産師・看護師・保健師・保育士・アロマセラピスト・育児支援に興味のある方対象セミナー

# アーユルヴェーダ医学をもとにした 母(女性)の支援

とき：2009年11月8日(日)

場所：沖縄県 ている 那覇市

セミナー終了後  
多くの方が感激!

**プログラム(主な内容) 10:00~16:00 受付 9:40~** 体質にあったケアをすることが看護に役立ちます。

この知識は生活に密着したもので、早寝早起きはとても大切なこと、季節の野菜を食べましょう、などの日々の習慣を大切にしておくことで快適に暮らすことが出来る知識を学び、指導に生かせるようにするためのセミナーです。

**学習目標 『アーユルヴェーダ医学を日本の風土にうまく活かして母子支援のケアに取り入れる』**

人には基本的な体質があります。それは生まれ持ったもの、生活環境、食べ物などいろいろなものにより出来上がります。この体質を知ることで、日々の生活、対人、家族などと円滑に接することが出来るようになります。

セミナーでは基本的体質の分類を学習し、まず自分自身の体質、性格を判定し確認します。そして日々の生活習慣、食事、嗜好はその人に合っているのか? 体質に適した生活をしていない場合はどのように気をつけて改善することが良いのかを判断し、医療従事者としての自分自身の自己管理の大切さや分娩時間に適した時間があることなど学習します。

また、母子支援となる妊娠中のお腹の赤ちゃんに問いかけるマッサージ、出産後のおっぱいのケアにぜひ取り入れたい体操「らくらくおっぱい体操」シルクの手袋でリンパの流れをつくり健やかな体作りを促す「ガルシヤナマッサージ」心を穏やかに整える「オイルピチュ」の実習をします。アドバイスを含め、現代社会の生活習慣・食事・生まれ持った体質、気質を上手にコントロールし、生かすポイント! 気をつけることのポイント! を学習して、指導者、支援者がアドバイスできるように学習します。

講師：神藤多喜子 助産師 ウェルネスライフ研究所所長

**受講費 ￥10,000** ガルシヤナ手袋付き

優待 5名以上の申し込みで、全員にガルシヤナ靴下プレゼント

**【主催】母乳育児・子育て支援プチプレスト**

担当:しもとり TEL 03-3806-1388

e-mail seminar@petitbreast.com

ホームページ『プチプレスト』検索でOK!

赤ちゃんを連れての参加希望の方はお申し込みの際、お知らせ下さい。

**申し込み方法** \*\*\*\*\*

- ① 参加申し込み用紙に必要事項記入の上、FAX、メール、郵便で申し込み下さい。
- ☎ 110-0011 東京都台東区三ノ輪2-8-2 プチプレスト宛
- ☒ メールでお申し込みの方は、下記の内容を記入になり送信して下さい。
- ② 受付後、会場案内・プログラム・入金用紙をお届け致しますので手続き下さい。

**③入金確認後、**  
参加証をお届け致しますので、当日受付にお出し下さい

切り取り線

FAXの方は、切り取らず送信して下さい

セミナー申し込み用紙 2009, 11/8(日) 沖縄

**FAX 0120-961-081** (24時間受付)

送信

代表1 ふりがな	参加者2	参加者3
参加者4	参加者5	
案内の届け先を必ず選択して下さい <input type="checkbox"/> 自宅 / <input type="checkbox"/> 施設 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 都道府県		所属施設名  所属病棟まで記入して下さい  職業資格 助産師・看護師・保育士・ アロマセラピスト 他
電話	FAX	