

医療従事者・セラピスト・エステシャン・整体師・鍼灸師・癒しサロン勤務の方対象
 アーユルヴェーダのドーシャ理論マンモセラピー/全身のバランスを緩和する手法

マンモセラピーケア

とき：2010年3月12日(金)

場所：石川県 金沢勤労者プラザ (最寄駅/金沢駅)

セルフケアでも施術でも心地よいマッサージです。おっぱいをやわらかく、リラクゼーションさせましょう。

プログラム(主な内容) 10:00~16:00 受付 9:40~ 5時間の実習セミナーです。質問もお気軽に！

アーユルヴェーダのドーシャ理論を用いた、マンモセラピー、おっぱい健康法の学習です。

おっぱい周辺の血液、リンパ、ホルモン、エネルギー、神経の流れを整えることで、全身のバランスを整え、体に及ぼす不快症状を緩和する手法です。このセミナーでは、人の体を通るエネルギーを理解して、肩こり、冷え性、生理不順などの女性特有の症状を、体操や施術で緩和できるように学びます。また、アーユルヴェーダの体質論に基づき、体質を見極めて施術することで、その人に適した、施術を選択出来るようになります。そして、より気持ちのよいケアをしてあげることが出来ます。まずはご自身の体質を理解し、こんなマッサージが好き！ということを実験して下さい。

- ◎アーユルヴェーダの体質論 …ご自身の体質をチェックシートで判定します。
 - ◎解剖学、基礎理論 …スライドで、皮膚の特性、エネルギーについて学びます。
 - ◎マッサージ手技 …おっぱい周辺の組織マッサージ、ストレッチ、頭部のマッサージ
 - ◎アーユルヴェーディックケア …オイルケアの紹介、ガルシヤナマッサージの紹介
- ※ワイヤーの入っていないブラ、上半身ストレッチができる動きやすい服装で参加して下さい。

講師：神藤多喜子 助産師・ウエルネスライフ研究所所長 マンモセラピー協会代表

受講費 ￥13,000 (資料・実習・ガルシヤナ手袋)

優待 5名以上の申し込みで、全員にガルシヤナ靴下プレゼント

お弁当 ￥1,000 (ご希望の方のみ)

【主催】母乳育児・子育て支援プチブレスト

担当：しもとり TEL 03-3806-1388

e-mail seminar@petitbreast.com

赤ちゃんを連れての参加もOKですが、託児のご用意はございません。事前に要連絡
 セミナーにつきまして、HPにQ&Aを掲載しております。是非ご覧ください。またHPからも、簡単に申込が出来ます。

ホームページ [プチブレスト](#)  [クリック](#)

申し込み方法

- ① 参加申し込み用紙に必要事項記入の上、FAX、メール、郵便で申し込み下さい。
- ☎ 110-0011 東京都台東区三ノ輪2-8-2 プチブレスト宛
- ✉ メールでお申し込みの方は、下記の内容を記入になり送信して下さい。
- ② 受付後、会場案内・プログラム・入金用紙をお届け致しますので手続き下さい。

③入金確認後、
 参加証をお届け致しますので、当日受付にお出し下さい

切り取り線

FAXの方は、切り取らず送信して下さい

セミナー申し込み用紙 2010, 3 / 12 (木) 金沢

FAX 0120-961-081

(24時間受付・通話料無料)

送信 

代表1 ふりがな	参加者2	参加者3
参加者4	参加者5	参加者6
案内の届け先を必ず選択して下さい <input type="checkbox"/> 自宅 / <input type="checkbox"/> 施設 □ □ □ — □ □ □ □ 都道府県		所属施設名 所属病棟まで記入して下さい 資格
電話	FAX	お弁当申し込み 個