

医療従事者・セラピスト・エステシャン・整体師・鍼灸師・癒しサロン勤務の方対象  
 アーユルヴェーダのドーシャ理論マンモセラピー/全身のバランスを緩和する手法

# マンモセラピーケア

とき：2010年12月4日(土)

場所：沖縄県 ている

最寄駅：県庁前駅下車

セルフケアでも施術でも心地よいマッサージです。おっぱいをやわらかく、リラクゼーションさせましょう。

**プログラム(主な内容) 10:00~16:00 受付 9:40~** 5時間の実習セミナーです。質問もお気軽に！

アーユルヴェーダのドーシャ理論を用いた、マンモセラピー、おっぱい健康法の学習です。

おっぱい周辺の血液、リンパ、ホルモン、エネルギー、神経の流れを整えることで、全身のバランスを整え、体に及ぼす不快症状を緩和する手法です。このセミナーでは、人の体を通るエネルギーを理解して、肩こり、冷え性、生理不順などの女性特有の症状を、体操や施術で緩和できるように学びます。また、アーユルヴェーダの体質論に基づき、体質を見極めて施術することで、その人に適した、施術を選択出来るようになります。そして、より気持ちのよいケアをしてあげることが出来ます。まずはご自身の体質を理解し、こんなマッサージが好き！ということを体験して下さい。

- ◎アーユルヴェーダの体質論 …ご自身の体質をチェックシートで判定します。
  - ◎解剖学、基礎理論 …スライドで、皮膚の特性、エネルギーについて学びます。
  - ◎マッサージ手技 …おっぱい周辺の組織マッサージ、ストレッチ、頭部のマッサージ
  - ◎アーユルヴェーディックケア …オイルケアの紹介、ガルシヤナマッサージの紹介
- ※ワイヤーの入っていないブラ、上半身ストレッチができる動きやすい服装で参加して下さい。



講師：神藤多喜子 助産師・ウエルネスライフ研究所所長 マンモセラピー協会代表

**受講費 ￥13,000**(税込) (資料・実習・ガルシヤナ手袋含む)

優待 5名以上の申し込みで、全員にガルシヤナ靴下プレゼント

お弁当 ￥1,000 (ご希望の方のみ)

**【主催】母乳育児・子育て支援プチブレスト**

担当：しもとり TEL 03-3806-1388

e-mail [seminar@petitbreast.com](mailto:seminar@petitbreast.com)

赤ちゃんを連れての参加もOKですが、託児のご用意はございません。事前に要連絡  
 セミナーにつきまして、HPにQ&Aを掲載しております。是非ご覧ください。またHPからも、簡単に申込が出来ます。

ホームページ [プチブレスト](#)



[クリック](#)

**申し込み方法**

\*\*\*\*\*

- ① 参加申し込み用紙に必要事項記入の上、FAX、メール、郵便で申し込み下さい。
- ☎ 110-0011 東京都台東区三ノ輪2-8-2 プチブレスト宛
- ✉ メールでお申し込みの方は、下記の内容を記入になり送信して下さい。
- ② 受付後、会場案内・プログラム・入金用紙をお届け致しますので手続き下さい。

③入金確認後、  
 参加証をお届け致しますので、当日受付にお出し下さい

切り取り線

FAXの方は、切り取らず送信して下さい

セミナー申し込み用紙 2010、12/4(土) 沖縄

**FAX 0120-961-081**

(24時間受付・通話料無料)

送信

代表1 ふりがな	参加者2	参加者3
参加者4	参加者5	参加者6
案内の届け先を必ず選択して下さい <input type="checkbox"/> 自宅 / <input type="checkbox"/> 施設 □ □ □ — □ □ □ □ □ 都道府県		所属施設名  所属病棟まで記入して下さい  資格
電話	FAX	お弁当申し込み 個